

## **INFORMAZIONI SULL'ECOGRAFIA DEL I TRIMESTRE DI GRAVIDANZA (TRA 11<sup>+0</sup> -13<sup>+6</sup> SETTIMANE)**

### **Che cos'è l'ecografia?**

L'ecografia è una tecnica che consente di vedere gli organi del nostro corpo con l'utilizzo di onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni, non udibili dall'orecchio umano) che attraversano i tessuti: quando esse arrivano al feto producono echi che sono trasformati in immagini sul monitor dell'ecografia.

### **Come si effettua l'esame?**

Tra 11<sup>+0</sup> -13<sup>+6</sup> settimane l'ecografia del I trimestre si esegue per via trans-addominale nella maggior parte dei casi. Anche se non si può escludere che sia necessario eseguire l'esame anche per via trans-vaginale.

### **Quali sono le finalità dell'ecografia tra 11<sup>+0</sup> e 13<sup>+6</sup> settimane?**

Le principali finalità di questa ecografia sono la valutazione della vitalità fetale, la misurazione della translucenza nucale, la valutazione di base dell'anatomia fetale e, qualora la donna opti per lo screening per aneuploidie, la valutazione del rischio per le comuni trisomie nell'ambito del test combinato. Se non eseguito in precedenza, durante questa ecografia va valutata la corrispondenza dell'epoca gestazionale (datazione ecografica della gravidanza), il numero dei feti e, se la gravidanza è multipla, il numero dei sacchi amniotici (amnionicità) e delle placente (corionicità).

### **In che cosa consiste la misura della translucenza nucale (NT)?**

La misurazione della translucenza nucale dovrebbe essere eseguita in tutte le donne in gravidanza. Si tratta della misurazione dello spessore del tessuto sottocutaneo della regione nucale del feto, effettuabile fra 11<sup>+0</sup> e 13<sup>+6</sup> settimane gestazionali, che deve essere valutata, con la corretta metodologia e programmazione, in appropriati ambulatori da operatori certificati e sottoposti a controlli periodici di qualità. La translucenza nucale normale abbassa il rischio di anomalie fetali, viceversa se aumentata rappresenta un indicatore di rischio per patologie genetiche incluse le più comuni trisomie (es. trisomia 21, 18 e 13) e patologie malformative (anomalie strutturali cardiache o extracardiache).

### **In che cosa consiste la valutazione di base dell'anatomia fetale nel I trimestre?**

Qualora eseguita, questa procedura permette di sospettare alcune malformazioni fetali maggiori e di riferire la gestante per un'Ecografia di Riferimento per una valutazione approfondita dell'anatomia fetale, la conferma o meno della sospetta patologia fetale e la successiva gestione. Tuttavia bisogna sottolineare che in questo stadio precoce della gravidanza la valutazione anatomica del feto è molto limitata e maggiormente condizionata da fattori come l'obesità o l'aumentato spessore della parete addominale. Bisogna sottolineare che l'ecografia di screening del II trimestre è caratterizzata da una maggiore accuratezza e rimane l'esame ecografico raccomandato per lo screening delle anomalie strutturali del feto.

**SOCIETA' ITALIANA DI ECOGRAFIA OSTETRICA E GINECOLOGICA E  
METODOLOGIE BIOFISICHE**

SEGRETERIA PERMANENTE E TESORERIA: Via di Porta Pinciana 6 - 00187 Roma  
FAX 06 6868142 - Tel. 06 6875119  
Email: [info@sieog.it](mailto:info@sieog.it) - [sieog@pec.it](mailto:sieog@pec.it); P.I. 03950511000

**In quali casi è necessaria una valutazione approfondita dell'anatomia fetale nel I trimestre?**

In tutte le pazienti in cui l'esame di screening delle 11<sup>+0</sup> e 13<sup>+6</sup> settimane rilevi una translucenza nucale maggiore o uguale di 3,5 mm o una sospetta anomalia strutturale fetale, è necessario programmare una valutazione approfondita dell'anatomia fetale presso un Centro con operatori adeguati ad eseguire un'Ecografia di Riferimento.

*Io sottoscritta* \_\_\_\_\_

- dichiaro di essere stata dettagliatamente informata sulle finalità dell'ecografia del primo trimestre e di aver compreso i contenuti dell'informazione.
- dichiaro inoltre di voler eseguire tale ecografia consapevole che all'ecografia del primo trimestre possono emergere quadri patologici fetali che richiedono consulenze multispecialistiche ed approfondimenti diagnostici aggiuntivi.

**CONSENSO INFORMATO ALL'ESAME DEL I TRIMESTRE (TRA 11<sup>+0</sup>-13<sup>+6</sup> SETTIMANE)**

*Io Sottoscritta* \_\_\_\_\_ *dichiaro:*

- di essere stata dettagliatamente informata sull'Ecografia del I trimestre tra 11<sup>+0</sup>-13<sup>+6</sup> settimane e di aver compreso i contenuti dell'informazione.
- Di aver avuto la possibilità di rivolgere al Medico quesiti e di averne ottenuto risposte soddisfacenti.
- consapevole del fatto che tale accertamento è consigliato ma non obbligatorio, di volerlo eseguire sapendo che all'ecografia del I trimestre tra 11<sup>+0</sup>-13<sup>+6</sup> settimane possono emergere quadri patologici fetali che richiedono approfondimenti diagnostici aggiuntivi.

**DATA**

**FIRMA DELLA PAZIENTE**