



孕中期超声筛查须知

什么是超声波(B超)?

超声波是一种技术，通过利用高频声波(超声，是人耳所听不见的)穿过皮肤组织观察我们身体的器官:当它们到达胎儿时会产生回声然后转换成图像出现在显示器上。

什么时候和为什么做孕中期超声筛查?

孕中期筛查超声一般建议在孕 19 至 21 周期进行。为确定胎儿的活力，四肢发育，羊水数量跟胎盘位置等。这是一项通过个人妇产科医生了解其详细情况后而决定进行的筛查而不是必须进行的筛查。

通过孕中期筛查超声我们可以具体看见什么?

通过此项筛查我们可以观察胎儿四肢的长度，并通过对比生长曲线评估是否到达正常的发育情况。同时我们还可以观察胎盘植入大小，羊水数量，胎儿主要器官的结构和超声解剖。

如何进行中期筛查超声?

妇产科医生在采用少量凝胶后，会将探测器放在腹部上施加一定的压力，为获得清晰的图像。有时检查不能正常的进行因为胎儿的位置或者某些器官模糊的可视度(比如:空腹或空膀胱)。在这些情况下医生一般会建议几个小时或者几天后重新进行超声。如果检查结果出现可疑的地方主治医师会跟产妇进行讨论，医生可能会建议到胎儿异常的研究中心进行进一步的检查(超声诊断学)。当然大部分在进行进一步检查后结果都是好的。

通过超声可以查出胎儿畸形吗?

除了罕见的例外，没有胎儿异常是能够百分百识别确定以及肯定。迄今的经验表明，通过孕 19 至 21 周进行的超声筛查可以识别 20%到 50 %以上的相关畸形。欧洲的数据显示胎儿异常的识别度才 31%。因此，由于技术的局限性，部分胎儿畸形(有些是严重的胎儿畸形)可能在整个产前阶段都没有办法被确认。检测到异常的可能性不依赖于缺陷的严重程度而是取决于其外形尺寸和图像明显的异常显示;检查的准确度可以通过其他因素的存在受到限制如腹部疤痕，双胞胎，肌瘤节点，母体腹壁超声穿透力差(孕妇肥胖常见的情况)。同时，有一系列的畸形负载在胎儿的每个解剖区，它只能出现在孕晚期或者产后所以孕中期筛查超声无法查出。因为这些原因，因此如果孕中期筛查超声的结果是正常的我们也无法百分百确认胎儿是无畸形。

超声可以筛查遗传性畸形吗?

筛查遗传性畸形(染色体)不在孕中期筛查超声的范围内;所谓的染色体异常超声软标记不在孕中期超声筛查排除范围内。而且并不是所有的遗传疾病有显著和明显畸形。

超声对胎儿会造成伤害吗?

超声在产科实践中使用了三十多年，就算是长期对胎儿进行，也尚未见报道过有害影响。目前来看，使用超声诊断被认为是无风险的。