



## ИНФОРМАЦИЯ И СОГЛАСИЕ НА УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛОДА СКРИНИНГ ВТОРОГО ТРИМЕСТРА БЕРЕМЕННОСТИ

### **Что такое ультразвуковое исследование (УЗИ)?**

Ультразвуковое исследование – это метод, который позволяет увидеть органы нашего организма с помощью звуковых волн высокой частоты (ультразвуковые волны, неулавливаемые человеческим ухом), проходящие через ткани. Приближаясь к плоду, они производят эхо-сигналы, которые улавливаются аппаратом для УЗИ и преобразуются в изображение.

### **Когда и почему необходимо делать УЗИ скрининг второго триместра беременности?**

Рутинное УЗИ в середине второго триместра обычно проводится в 19-21 полных недель беременности. Целью УЗИ-исследования в этом периоде является оценка жизнеспособности плода, его анатомия и развитие. Исследование также позволяет оценить количество амниотической жидкости и локализацию плаценты. Подчеркиваем, что ультразвуковое исследование второго триместра беременности является рекомендуемым, но не обязательным, и Пациентка, после предоставленной медицинским сотрудником информации, может согласиться либо отказаться от УЗИ исследования.

### **Что может выявить УЗИ во втором триместре беременности?**

Это исследование позволяет измерить некоторые части тела плода; значения этих измерений сравниваются с общепринятыми нормами для того, чтобы оценить, соответствие его размеров ожидаемым данным в этот период беременности. Это исследование также показывает расположение плаценты, количество амниотической жидкости и анатомию основных органов и структур плода.

### **Как происходит УЗИ-диагностика второго триместра беременности?**

После нанесения небольшого количества геля, Врач выполняет исследование путем размещения датчика на животе. Иногда необходимо применить небольшое давление на матку, чтобы получить четкие изображения. В некоторых случаях невозможно провести детальное исследование в связи с постоянно неблагоприятным положением плода или плохой визуализацией некоторых органов (например, пустой желудок или мочевого пузыря). В этих случаях, чтобы завершить исследование плода, необходимо повторить УЗИ через несколько часов или дней. В случае подозрения врожденных пороков развития или других аномалий, Врач проведет консультирование с Пациенткой. В этих случаях, может понадобиться дополнительное исследование в центрах по изучению аномалий развития плода (ультразвуковая диагностика). В некоторых случаях подозрения на наличие патологий у плода на УЗИ скрининг могут не быть подтверждены дополнительным исследованием.

### **Могут ли врожденные пороки развития плода быть обнаружены с помощью ультразвука?**

За некоторым исключением, практически не существует аномалий плода, которые могли бы быть всегда определены со 100-процентной уверенностью. Опыт, накопленный до сих пор показывает, что УЗИ исследование, проведенное для скрининга аномалий плода на 19-21ой неделе, позволяет выявить от 20% до 50% наиболее значимых пороков развития. Европейские данные показывают среднюю способность идентификации аномалий плода равную 31%. Таким образом, из-за ограничений, присущих УЗИ диагностике, возможно, что некоторые аномалии развития плода, даже серьезные, могут быть не определены в перинатальном периоде. Возможность обнаружения пороков развития не обязательно зависит от серьезности самого порока, но от его размера и более или менее очевидного изменения УЗИ изображения в результате этого; точность ультразвукового исследования для выявления аномалий плода может быть также ограничена неблагоприятным положением плода в матке матери, маленьким количеством амниотической жидкости и наличием других факторов, таких как брюшные шрамы, близнецы, миомы и плохое проникновение ультразвука через материнскую брюшную стенку (часто встречающееся у беременных с избыточным весом). Кроме того, некоторые пороки развития плода каждой анатомической области (так называемые эволюционные пороки) могут проявиться только на поздних



стадиях периода беременности или даже после родов и, следовательно, не могут быть определены в ходе ультразвукового скрининга второго триместра. По этим причинам, даже если УЗИ-диагностика второго триместра дает нормальный результат (что происходит в большинстве случаев), невозможно с уверенностью сказать, что у ребенка не будут присутствовать врожденные пороки развития.

**Можно ли выявить генетические аномалии с помощью УЗИ?**

Обнаружение генетических аномалий (хромосомных или нет) не является целью ультразвукового скрининга второго триместра; так называемые «мягкие» эхографические маркеры (soft markers) хромосомных дефектов не подлежат УЗИ скринингу пороков развития во втором триместре. Кроме того, не все генетические заболевания характеризуются серьезными пороками развития, которые могут быть выявлены УЗИ.

**Является ли УЗИ безвредным для плода?**

УЗИ используется в акушерской практике в течение более тридцати лет, и за это время не было зарегистрировано вредных последствий для плода. По этой причине, согласно с принятым сегодня руководством, диагностическое применение УЗИ считается безвредным.