

RENSEIGNEMENTS SUR L'ÉCHOCARDIOGRAPHIE FŒTALE

Qu'est-ce que l'échographie

L'échographie est une technique qui permet de voir les organes de notre corps avec l'utilisation d'ondes sonores à haute fréquence (ultrasons, inaudibles à l'oreille humaine) qui traversent les tissus: lorsqu'elles atteignent le fœtus, produisent des échos qui se transforment en images sur l'échographe.

Qu'est-ce que l'échocardiographie fœtale?

Il s'agit d'un examen diagnostique effectué à l'aide d'un appareil à ultrasons par un Médecin expert dans l'étude du cœur fœtal, visant à évaluer les structures cardiaques du fœtus, la fonction et le diagnostic d'éventuelles malformations cardiaques majeures du fœtus.

Quand est-elle indiquée?

L'échocardiographie fœtale n'est pas un examen de dépistage et, par conséquent, toutes les femmes enceintes ne devraient pas effectuer une telle évaluation. Il s'agit d'un examen approfondi, destiné à un groupe sélectionné de femmes enceintes, qui présentent un risque accru d'avoir un fœtus atteint d'une cardiopathie congénitale. Les lignes directrices publiées dans le Système National Lignes Directrices par la SIEOG fournissent une liste détaillée de ces facteurs de risque. L'indication principale à utiliser l'échocardiographie fœtale est la découverte, lors de l'examen échographique, du dépistage des résultats anormaux, suspects ou peu clairs, affectant le cœur fœtal. Cependant, il existe également des indications pré-grossesse, telles que certaines pathologies maternelles ou des antécédents de malformations cardiaques lors de grossesses précédentes, qui augmentent le risque de maladie cardiaque dans la grossesse en cours et imposent de planifier une échocardiographie fœtale.

Comment se déroule l'examen?

Le Médecin place une sonde sur l'abdomen maternel à la recherche de scanners appropriés pour l'étude du cœur fœtal. Les modalités et la direction du flux dans les cavités cardiaques sont ensuite étudiées à l'aide du Doppler couleur. Il s'agit d'un examen complexe: c'est pourquoi l'échocardiographie ne peut pas toujours être réalisée complètement du premier essai.

Cela ne veut pas dire qu'il y a des problèmes : par exemple, une position non optimale du fœtus peut entraîner un temps d'examen plus long ou la décision d'effectuer une nouvelle tentative au cours de la même séance ou même le lendemain/s.

Quelle la période de gestation au cours de laquelle effectuer une échocardiographie fœtale?

La période de gestation au cours de laquelle effectuer une échocardiographie fœtale dépend de plusieurs facteurs, y compris l'indication et la période de gestation au cours de laquelle une cardiopathie congénitale est suspectée. Bien que le moment idéal pour effectuer une

échocardiographie fœtale se situe entre 20 et 22 semaines, il est possible d'effectuer ce test de diagnostique même dans les premières périodes de gestation. L'échocardiographie fœtale précoce fait référence à une étude du cœur fœtal réalisée dans les 16 semaines. Dans ce cas, cependant, compte tenu de la plus faible précision diagnostique de l'examen à ces premières périodes de gestation, l'examen sera répété entre 20 et 22 semaines. De plus, en cas de risque spécifique de cardiopathie évolutive, il peut être opportun d'effectuer un examen échocardiographique complémentaire au troisième trimestre de la grossesse.

L'échocardiographie fœtale a-t-elle des limites diagnostiques?

On pense que ce test est capable de détecter seulement une partie des cardiopathies congénitales fœtales. La précision diagnostique de l'examen varie selon le type de cardiopathie considéré, et est réduite par la présence de facteurs limitants tels que l'obésité maternelle, la présence de cicatrices abdominales ou de myomes utérins, la diminution du liquide amniotique, la position fœtale défavorable et l'exécution de l'examen lors de grossesses gémellaires. De plus, certaines malformations cardiaques peuvent ne pas être évidentes in utero en raison de leur petite taille ou de leur évolution, par conséquent, elles peuvent ne pas être évidentes à 20-22 semaines mais se développer plus tard dans la vie intra-utérine ou ne se manifester qu'après la naissance.

Que se passe-t-il si l'échocardiographie fœtale ne montre aucune maladie cardiaque?

Dans le cas où l'échocardiographie fœtale n'est pas confirmée ou si une cardiopathie congénitale n'émerge pas, il ne sera pas nécessaire de procéder à des investigations supplémentaires et la patiente sera référée au Gynécologue/Obstétricien de confiance.

Que se passe-t-il si l'échocardiographie fœtale est diagnostiquée avec une maladie cardiaque?

Lorsque l'échocardiographie fœtale est diagnostiquée avec une cardiopathie congénitale, le couple doit recevoir des informations détaillées sur l'état pathologique mis en évidence et sur toute investigation approfondie pour une meilleure définition du pronostic fœtal. De plus, le couple doit se voir proposer une consultation multidisciplinaire. Le patient a le droit de demander un deuxième avis et le Centre de référence devra se rendre disponible pour toute forme de collaboration.

Quel est le risque que certaines anomalies cardiaques découvertes à l'échocardiographie fœtale ne soient pas confirmées à la naissance?

Cette possibilité existe, mais elle est plus importante pour les anomalies mineures. Il peut également arriver que les résultats anormaux mis en évidence sur l'échocardiographie fœtale soient transitoires et disparaissent avec l'évolution de la grossesse ou après la naissance.

**SOCIETA' ITALIANA DI ECOGRAFIA OSTETRICA E GINECOLOGICA E
METODOLOGIE BIOFISICHE**

Je Soussignée déclare _____ :

- 1.*** D'avoir été informée en détail sur l'échocardiographie fœtale et d'avoir compris le contenu de l'information.
- 2.*** D'avoir eu l'occasion de poser des questions au Médecin et d'avoir obtenu des réponses satisfaisantes.
- 3.*** D'être du fait que cette évaluation est recommandée mais pas obligatoire, de vouloir l'effectuer en sachant que l'échocardiographie fœtale peut révéler des images pathologiques fœtales qui nécessitent des consultations multi-spécialistes et des informations diagnostiques supplémentaires.

DATE

SIGNATURE DU PATIENT